

Běžecký klub Vratimov
pořádá
JAKUBŮV LESNÍ BĚH DŮLŇÁKEM
36. ROČNÍK

ZÁVOD JE SOUČÁSTÍ SERIÁLU FRÝDECKO-MÍSTECKÝ BĚŽECKÝ POHÁR

VRATIMOV, les Důlňák

ÚTERÝ 17.4.2018 v 17.30 hod.

Místo startu: Vstup do lesa z komunikace K Hájence / 49.7692131N, 18.3449511E /
Sjet ze silnice č. 478 Vratimov - Horní Datyně, u benzinové pumpy z kopce dolů /800 m/,
bude označeno.

8 km, 50% asfalt a 50% pevné lesní cesty, dva rozdílné okruhy lesem a kolem lesa

Kategorie: **M** do 39, veteráni od 40, 50, 60 let
Ž do 39 a od 40 let

Mladší 15 let s písemným souhlasem rodičů, starší 60 let s písemným souhlasem dětí

Startovné : 80 Kč

Doprava:

Z Ostravy MHD bus č. 21: zast. Ostrava ÚAN, Hotel Palace, výstup Důlňák.

Z Ostravy i z FM lze po krásné cyklostezce podél řeky Ostravice

Pár střípků z minulých ročníků:

http://dedekb9.rajce.net/32._rocnik_Jakubova_lesniho_behu_Dulnakem-Vratimov_21.4.2015_7,8_km

http://mkseitl.rajce.idnes.cz/Jakubuv_lesni_beh_Dulnakem_-_Vratimov/

<http://www.crtv.cz/4999-cdk-vratimov-jakubuv-beh-dulnakem-2011-04-26.html>

<http://www.beskydy.eu//5022-jakubuv-lesni-beh-dulnakem-2011-04-26.html>

http://www.youtube.com/watch?v=Pv_OQIMTgwM

<http://www.beskydskatelevize.cz/6339-vratimov-jakubuv-lesni-beh-dulnakem-2012-04-24.html>

<http://www.beskydskatelevize.cz/2013-05-28-vratimov-jakubuv-lesni-beh-dulnakem-2013.html>

Informace: Zdeněk Fejgl, telefon: 777073953 e-mail: zdefe@seznam.cz

BĚŽECKÝ KLUB VRATIMOV

